



## 5. SZACUNKOWE KOSZTY BRUTTO ZADANIA

SKŁADOWE CZĘŚCI ZADANIA	KOSZTY SZACUNKOWE
1. Zajęcia w 10-osobowych grupach	2700 zł
2. Akcja informacyjna	700 zł
3. Koordynacja projektu (45zł/h * 30h)	1350 zł
4. Przeprowadzenie i publikacja ankiety podsumowującej projekt (30zł/h * 50h)	1500 zł
5. Zakup sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia zajęć dla wybranej szkoły	3000 zł
<b>ŁĄCZNIE:</b>	<b>9250 zł</b>

## 6. OPIS SZCZEGÓŁOWY ZADANIA *(wypełnienie punktu nie jest obowiązkowe)*

Cykl zajęć dla pojedynczego uczestnika to 9 spotkań po 90 minut każde. Daje to 40 osób (10 osób w grupie, 4 grupy). Zajęcia odbywają się w szkole jak najbliżej mieszkańców osiedla. Prowadzone są one od stycznia do połowy października. Podczas zajęć organizowane są konkursy strzeleckie i mini turnieje pomiędzy uczestnikami. Najlepsi uczestnicy zostaną zaproszeni na finałowe zajęcia w listopadzie. Zajęcia pozwalają na zapoznanie się ze specyfikacją gry w unihokeja.

W przypadku braku miejsca, proszę dołączyć dodatkową kartkę z dokończeniem opisu.

## 7. UZASADNIENIE POTRZEBY REALIZACJI ZADANIA

Od paru lat można zauważyć spadek sprawności fizycznej dzieci i młodzieży poprzez zmianę trybu życia. Coraz więcej młodych ludzi jest uzależnionych od Internetu, co przekłada się na otyłość, a także wady postawy czy też inne schorzenia zdrowotne. Dzieci, nie wiedząc, jak spędzać efektywnie wolny czas, często marnują go na surfowanie po Internecie czy siedzenie przed ekranem telewizora. Ma to również przełożenie na relacje interpersonalne, ponieważ takie dzieci odseparowują się od społeczeństwa, przez co ciężiej jest im zawrzeć znajomość. Celem zadania jest zachęcenie młodych ludzi do aktywności fizycznej oraz pracy w zespole, umożliwiając im jednocześnie poznanie nowoczesnej i dynamicznej dyscypliny, jaką jest unihokej.

## 8. INFORMACJA O ZASADACH DOSTĘPNOŚCI PROPONOWANEGO ZADANIA

*(jeśli dotyczy, należy podać w jakich godzinach, dniach tygodnia czy miesiąca, korzystanie odpłatne/nieodpłatne itp.)*

Warsztaty nieodpłatne w godzinach popołudniowych 13-19 w tygodniu lub 9-18 w weekend.

## 9. ODBIORCY/BENEFICJENCI PROPONOWANEGO ZADANIA

dzieci     młodzież     dorośli     seniorzy     rodziny

inni jacy?