

P. Uler A. Popiele
p.o. ZASTĘPCY DYREKTORA
Biura ds. Partycypacji Społecznej
K. Lutyńscy
Katarzyna Lutyńscy

K. Kłopotnik
KŁEPOWNIK
Adam Pasiek



BUDŻET
OBYWATELSKI

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
PROPOZYCJI ZADANIA
DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2017/2018**

URZĄD MIASTA ŁÓDZI
Departament Komunikacji Społecznej
Biuro ds. Partycypacji Społecznej

13 -03- 2017

Numer identyfikacyjny zadania, tzw. ID
(wypełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej)

W0130SW

L.dz. 1574 podpis. B. W. B.

1. TYTUŁ ZADANIA (do 15 wyrazów)

Trzepak 2.0. Stacja street workout w Parku Źródlika

2. LOKALIZACJA ZADANIA,

tj. wskazanie konkretnego miejsca: ulicy z numerem albo przynajmniej rejonu ulic, terenu instytucji albo placówki, parku (informacje związane z daną lokalizacją można sprawdzić na mapce dostępnej przez link na stronie www.lodz.pl/budzet_obywatelski/2018)

Park Źródlika

2a. NUMERY EWIDENCYJNE DZIAŁEK (wypełnienie punktu nie jest konieczne)

3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

PONADOSIEDLOWE

OSIEDLOWE (wpisz poniżej nazwę osiedla)

STARM WIDZEW

(w przypadku braku, nazwę osiedla uzupełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej)

4. KRÓTKI OPIS ZADANIA WRAZ Z JEGO ELEMENTAMI SKŁADOWYMI

np. ile ławek, ile i jakich drzew ma zostać uwzględnione (do 60 wyrazów)

Stacja street workout na powierzchni minimalnej 13x14 m: drabinka pozioma x 2, drabinka pionowa, drążki wysokie 9 szt., poręcze równoległe, poręcze skośne, poręcze niskie, ławka skośna, koła gimnastyczne 2 szt., lina do wspinania, pole dance, tablica informacyjna.

5. SZACUNKOWE KOSZTY BRUTTO ZADANIA

SKŁADOWE CZĘŚCI ZADANIA	KOSZTY SZACUNKOWE
1. dokumentacja projektowo-kosztorysowa oraz nadzór inwestorski	9 000 zł
2. budowa stacji wraz z podłożem poliuretanowym	130 000 zł
3.	zł
4.	zł
5.	zł
ŁĄCZNIE:	139 000 zł

6. OPIS SZCZEGÓŁOWY ZADANIA *(wypełnienie punktu nie jest obowiązkowe)*

Street workout to nic innego jak trening siłowy na bazie ćwiczeń z wykorzystaniem własnej masy ciała, bazując na ćwiczeniach gimnastycznych. Ćwiczenia są atrakcyjne, widowiskowe i całkowicie darmowe. Ostatnio bardzo popularne stają się siłownie zewnętrzne, które idealnie nadają się do ćwiczeń kalenistycznych. Siłownie ustawiane w parkach lub w pobliżu placów zabaw, zawsze w plenerze, wyposażone są w dość proste przyrządy, z których każdy potrafi i może korzystać. Nie wymaga to specjalistycznego podejścia, a jedynie chęci.

W przypadku braku miejsca, proszę dołączyć dodatkową kartkę z dokończeniem opisu.

7. UZASADNIENIE POTRZEBY REALIZACJI ZADANIA

Celem projektu poprawienie kondycji i elastyczności ciała, wyrzeźbienie zgrabnej sylwetki, pokonanie własnych ograniczeń, a także dotlenienie organizmu, utrzymanie go w stanie wysokiej sprawności oraz zrelaksowanie się. Ćwiczenia na świeżym powietrzu są także pretekstem do spotkania się w gronie przyjaciół i cieszenie się wspólnym treningiem.

8. INFORMACJA O ZASADACH DOSTĘPNOŚCI PROPONOWANEGO ZADANIA

(jeśli dotyczy, należy podać w jakich godzinach, dniach tygodnia czy miesiąca, korzystanie odpłatne/nieodpłatne itp.)

Nie dotyczy

9. ODBIORCY/BENEFICJENCI PROPONOWANEGO ZADANIA

dzieci

młodzież

dorośli

seniorzy

rodziny

inni jacy?