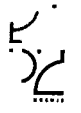




LODZ-BP- ul. Żołnierzy 134-2017  
URZĄD MIASTA ŁÓDZI  
Departament Komunikacji Społecznej i Zdrowia  
Biuro ds. Partycypacji Społecznej  
13-03-2017

ker. A. Ppsiek

K. Denyć  
BUDŻET OBYWATELSKI



**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY  
PROPOZYCJI ZADANIA  
DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2017/2018** ul. Piotrkowska 104

Numer identyfikacyjny zadania, tzw. ID  
(wypełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej)

LO131

**1. TYTUŁ ZADANIA** (do 15 wyrazów)

„Akademia Wolontariatu Seniora”

**2. LOKALIZACJA ZADANIA,**

tj. wskazanie konkretnego miejsca: ulicy z numerem albo przynajmniej rejonu ulic, terenu instytucji albo placówki, parku (informacje związane z daną lokalizacją można sprawdzić na mapce dostępnej przez link na stronie [www.lodz.pl/budzet\\_obywatelski/2018](http://www.lodz.pl/budzet_obywatelski/2018))

Regionalne Centrum Wolontariatu „Centerko” (Stowarzyszenie POMOST)  
- ul. Próchnika 7  
miasto Łódź

**2a. NUMERY EWIDENCYJNE DZIAŁEK** (wypełnienie punktu nie jest konieczne)

URZĄD MIASTA ŁÓDZI  
Departament Komunikacji Społecznej i Zdrowia  
Biuro ds. Partycypacji Społecznej  
13-03-2017  
L.dz. 1468 ..... podpis: Siniak

**3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA**

- PONADOSIEDLOWE
- OSIEDLOWE (wpisz poniżej nazwę osiedla)

(w przypadku braku, nazwę osiedla uzupełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej)

**4. KRÓTKI OPIS ZADANIA WRAZ Z JEGO ELEMENTAMI SKŁADOWYMI**

np. ile ławek, ile i jakich drzew ma zostać uwzględnione (do 60 wyrazów)

Działania zakładają integrację wewnątrz- i międzypokoleniową dzięki wolontariatowi oraz przy wykorzystaniu istniejącej infrastruktury społecznej i potencjału intelektualnego seniorów. Dzięki profesjonalnym warsztatom artystycznym oraz szkoleniom seniorzy będą mieli okazję do rozwoju własnych pasji i umiejętności (wolontariat kompetencji), które zostaną wykorzystane w pracy wolontarystycznej. W ramach projektu zawiązane zostaną 4 15-to osobowe zespoły seniorskie. Każdy przez 3 miesiące będzie pracował ze specjalistami w oparciu o profile tematyczne (wokalne- teatralne, fotograficzno- dziennikarskie, muzyczno- taneczne, kosmetyczno- ekologiczne). Warsztaty zakończą się realizacją autorskiego działania przez seniorów oraz samodzielnym podjęciem wolontariatu (łącznie 4 działania oraz 60 aktywnych i kompetentnych wolontariuszy- seniorów, działających na rzecz łódzkich podmiotów).

## 5. SZACUNKOWE KOSZTY BRUTTO ZADANIA

SKŁADOWE CZĘŚCI ZADANIA	KOSZTY SZACUNKOWE
1. instruktor warsztatów (128 h x 120 zł)	15360 zł
2. wynajem sali na warsztaty (128 h x 50 zł)	6400 zł
3. zakup materiałów do warsztatów tematycznych (4 gr x 300 zł)	1200 zł
4. koordynator seniorów 1/2 et. (12 m-cy x 2000 zł)	24000 zł
5. trener szkoleń dla wolontariuszy (6 h x 150 zł)	900 zł
6. trener szkoleń dla instruktorów (6h x 150 zł)	900 zł
7. poczęstunek na szkoleniach i warsztatach (68 sp. x 15 zł)	1020 zł
8. zakup materiałów na realizację działań przez seniorów (4 dział. x 200 zł)	800 zł
9. obsługa księgową i administracyjno-kadrową (12 m-cy x 400 zł)	4800 zł
10. artykuły biurowe i higieniczne (12 m-cy x 20 zł)	240 zł
<b>ŁĄCZNIE:</b>	<b>55620 zł</b>

## 6. OPIS SZCZEGÓŁOWY ZADANIA (wypełnienie punktu nie jest obowiązkowe)

Głównymi rezultatami zadania będą: rozwój i popularyzacja wolontariatu w środowisku osób starszych, zainteresowanie współpracą z młodszym pokoleniem oraz samodzielne podjęcie i kontynuacja działań wolontarystycznych przez osoby starsze. Będzie to możliwe dzięki realizacji zaplanowanych działań oraz wsparciu zatrudnionych specjalistów, którzy "krok po kroku" włączą seniorów w działania społeczne. Trwałość działań zapewni merytoryczne i organizacyjne zaplecze Regionalnego Centrum Wolontariatu "Centerko", z którego seniorzy będą mogli korzystać w czasie trwania ww zadania, a także po jego zakończeniu.

**Akademia Wolontariatu Seniora (AWS)** będzie ciekawym miejscem i przestrzenią, w której będzie można się spotykać, pogłębiać swoją wiedzę z zakresu wolontariatu oraz rozwijać się w dziedzinach artystycznych. Oferta AWS będzie obejmowała:

- *cykl inspirujących warsztatów tematycznych* - prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów z różnych dziedzin artystycznych. Planowane jest stworzenie czterech grup (wokalnno-teatralna, fotograficzno-dziennikarska, muzyczno-taneczna, kosmetyczno-ekologiczna) po max 15 osób, które będą pracowały przez 3 miesiące daną metodą (32 h na grupę). Seniorzy będą mieli zagwarantowany poczęstunek oraz dostęp do materiałów i wyposażonych sal warsztatowych. Wykorzystując nabyte umiejętności uczestnicy nauczą się realizować działania wolontarystyczne.
- *szkolenia dla seniorów i instruktorów/trenerów warsztatów tematycznych* - w trakcie realizacji warsztatów tematycznych prowadzący odbędą trening dla instruktorów z zakresu zarządzania i współpracy z wolontariuszami- seniorami „Potencjał seniora” (2 spotkania po 3 h). Zaplanowane są również II edycje szkoleń dla wolontariuszy-seniorów z zakresu planowania działań metoda projektową: „Dlaczego warto być seniorem - wolontariuszem?” (2 edycje x 3h).
- *realizacja działania przez seniorów* - będąca zwieńczeniem pracy warsztatowej. Każda grupa seniorów będzie miała za zadanie zrealizować przedsięwzięcie o charakterze wolontarystycznym lub społecznym, w oparciu o zdiagnozowany problem/potrzebę oraz wiedzę wyniesioną z warsztatów i szkoleń, np. organizacja warsztatów hip-hop w domu pomocy społecznej. Na ten cel otrzyma po 200 zł na materiały niezbędne do sfinalizowania pomysłu (np. zakup materiałów, wydruk zdjęć, wykonanie kopii). Łącznie powstaną 4 unikatowe projekty, po których przeszkolony i kompetentny senior będzie mógł indywidualnie kontynuować wolontariat w wybranym miejscu i charakterze.

- *wsparcie koordynatora seniorów* – w trakcie funkcjonowania AWS każdy uczestnik otrzyma indywidualną pomoc i wsparcie specjalisty w formie doradztwa i konsultacji. Koordynator będzie również odpowiedzialny za tworzenie harmonogramów i programów zajęć AWS, opracowywanie ofert wolontarystycznych dla seniorów oraz, w razie potrzeby, będzie uczestniczył jako asystent podczas akcji i realizowanych działań.

W przypadku braku miejsca, proszę dołączyć dodatkową kartkę z dokończeniem opisu.

## 7. UZASADNIENIE POTRZEBY REALIZACJI ZADANIA

Z 9-letniego doświadczenia i obserwacji Wnioskodawcy z realizacji projektów wolontarystycznych wynika, iż seniorzy to specyficzna i trudna grupa wolontariuszy, wymagająca indywidualnego i kompleksowego wsparcia oraz długoterminowej współpracy. Poznanie i zrozumienie współczesnych mechanizmów działań zajmuje im więcej czasu. Wyjście z biernej roli biocy i postawy roszczeniowej do świadomego wolontariusza jest procesem złożonym, któremu winny towarzyszyć odpowiednio dobrane działania i wyspecjalizowana kadra. Seniorzy bardzo chwalą pracę Regionalnego Centrum Wolontariatu „Centerko” i oczekują kolejnych projektów im dedykowanym, czego dowodem są opinie zawarte w raportach ewaluacyjnych ([www.centerko.org](http://www.centerko.org), zakładka „Badania”).

Głównym problemem (i słabym punktem) seniorów Łodzi i woj. jest mała wiedza nt. zdrowego stylu życia i ubóstwo, a jednym z kierunków postępowania powinno być wydłużenie aktywności i jakości życia przy odpowiednim zastosowaniu narzędzi i form sieci wsparcia, na co zwracają uwagę wytyczne programu „Solidarność Pokoleń” oraz Strategia Rozwoju Województwa Łódzkiego na lata 2007- 2020 (Sejmik Województwa Łódzkiego). Chodzi przede wszystkim o to, aby włączyć społecznie osoby starsze do wszelkich działań. Mając do dyspozycji dużo wolnego czasu, w miarę możliwości i potrzeb seniorzy mogą być aktywni, nie tylko w sferze realizacji własnych potrzeb, ale także pomocy innym. Mogą się oni angażować w działalność różnych organizacji, fundacji i stowarzyszeń, czy grup samopomocowych.

## 8. INFORMACJA O ZASADACH DOSTĘPNOŚCI PROPONOWANEGO ZADANIA

*(jeśli dotyczy, należy podać w jakich godzinach, dniach tygodnia czy miesiąca, korzystanie odpłatne/nieodpłatne itp.)*

Informacja o zasadach zadania będzie dostępna w siedzibie Wnioskodawcy – w biurze Regionalnego Centrum Wolontariatu „Centerko”, codziennie w godz. 09 – 16.00. Uczestnictwo w przedsięwzięciu będzie bezpłatne – warunkiem będzie wcześniejsza rozmowa z koordynatorem seniorów i wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Informacja pojawi się również na portalach senatorskich (Centrum Aktywnego Seniora), social mediach, newsletterze dla wolontariuszy zarejestrowanych w RCW oraz lokalnych placówkach seniorskich. Seniorzy współpracujący już z „Centerko” (ok. 300 osób) otrzymają informację o AWS bezpośrednio, drogą telefoniczną.

## 9. ODBIORCY/BENEFICJENCI PROPONOWANEGO ZADANIA

dzieci     młodzież     dorośli     seniorzy     rodziny

inni jacy?

**UWAGA: PROSIMY O WYDRUKOWANIE PUNKTÓW 10 i 11 NA ODREBNEJ STRONIE**

