

Miejsca do biegania

LAS ŁAGIEWNICKI

Opis

Mekka łódzkich biegaczy, świetne miejsce do treningów pod biegi ultra. Znajdziesz tu setki ścieżek, długich podbiegów i zbiegów. To największy teren rekreacyjny w Łodzi i jeden z największych kompleksów leśnych znajdującym się w granicach miasta w Europie. Specjalnie dla biegaczy przygotowano tu dobrze oznaczoną 5,5 km pętlę biegową (www.lodzkietrasybiegowe.pl/lagiewniki), a biegacze długodystansowi mogą obieć dookoła las (ok. 20 km) po oznaczonym szlaku. W trakcie roku odbywa się tu wiele imprez biegowych, m.in.: Bieg Sylwestrowy, Półmaraton Szakala, Puchar DOZ, Łódzkie Biegi Górskie.

Zdjęcie

