

Wyniki i realizacja zadań

W0103MI

ID+Tytuł zadania	W0103MI - TUTAJ CHODZĘ, BO TU MIESZKAM. NORDIC WALKING NA MILESZKACH
Lokalizacja	Teren osiedla Mileszki
Kwota po weryfikacji	29 100,00 zł
Liczba głosów ważne / wszystkie	23 / 23
Rejon	Widzew
Osiedle	Mileszki
Kategoria	Sport i rekreacja
Krótki opis zadania	Zadanie publiczne pn. Tutaj chodzę, bo tu mieszkam. Nordic walking na Mileszkach polega na organizacji 48 systematycznych, około cotygodniowych, nieodpłatnych, profesjonalnych zajęć z nordic walking prowadzonych przez instruktora nordic walking oraz dietetyka (który weźmie udział w 8 spotkaniach). Uczestnicy zadania będą mogli wypożyczyć nieodpłatnie kije, otrzymają okolicznościowe koszulki (dla 50 pierwszych uczestników na osiedlu) oraz wodę mineralną. Nabór uczestników będzie się odbywać poprzez promocję zadania publicznego bezpośrednio na osiedlu (m.in. plakaty na tablicach informacyjnych, w sklepach, szkołach) oraz w internecie na facebooku poprzez dedykowany profil zadania. Zajęcia będą odbywać się wg następującego schematu: - spotkanie w wyznaczonym, stałym miejscu - rozgrzewka - marsz o długości ok. 3-15 km - rozciąganie i będą trwać jednorazowo ok. 2 godzin. Na 8 zajęciach obecny będzie dietetyk, który w przypadku wyrażenia zgody przez poszczególnego uczestnika, dokona pomiarów wagi oraz udzieli porad dietetycznych.
realizator (podmiot)	Wydział Sportu
odpowiedzialny za realizację	Krystian Wolnicki
kontakt do osoby odpowiedzialnej za realizację	42 638-48-21 / k.wolnicki@uml.lodz.pl